

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Ср, 05 ноября 25</b>				1 850,68	1 548,21
<b>Завтрак</b>				451,82	367,09
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	130,13	104,00
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	67,44	67,44
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	230,02	177,48
<b>Второй завтрак</b>				24,23	18,17
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				42,40	42,40
Винегрет из овощей	50	40	салат	731,43	657,43
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	63,69	50,95
Котлеты "Челнинские"	75	50	ит ашамлыгы	110,45	91,74
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	боламыг	185,51	185,51
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	179,30	151,72
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	59,88	44,91
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
<b>Полдник</b>				85,14	85,14
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Оладьи	50	50		73,10	56,23
<b>Ужин</b>				551,93	425,06
Омлет натуральный	105	105		53,56	53,56
Каша гречневая вязкая	130	110	Кара бодай	402,76	287,93
Чай полусладкий	200	150	чэй	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	170,64 руб.	135,49 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пт, 07 ноября 25</b>				1 818,92	1 516,08
<b>Завтрак</b>				503,30	398,24
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	134,93	108,80
Суп молочный с рисом	200	150	аш	269,98	207,45
Кофейный напиток полусладкий	200	150	кофе	98,39	81,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				648,11	507,86
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	52,49	41,99
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	аш	134,19	114,00
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	ит ашамлыгы	144,53	71,01
Макаронь отварные	130	110	токмач	104,38	88,32
Напиток "Флодово- ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				77,78	57,04
Кефир	150	130	кефир	77,78	57,04
<b>Ужин</b>				547,33	510,54
Котлеты "Любимые"	75	50	тавык итеннән ашамлык	166,34	166,34
Рагу овощное	130	110	рагу	139,36	117,92
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	170,64 руб.	135,49 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

